Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «Чаинская ДЮСШ»

В. А. Барсуков

**Положение**

**о проведении внутришкольного профориентационного мероприятия**

**«Твоя разминка»**

1. Цели и задачи

Внутришкольное профориентационное мероприятие «Твоя разминка» проводятся с целью:

- ознакомления обучающихся ДЮСШ с применением теоретических знаний и практического опыта проведения разминки перед началом тренировочного занятия ;

- развития логического мышления, внимания, умения анализировать, делать выводы; способствованию формированию находчивости, сообразительности, развитию познавательной активности и творческого начала личности;

- воспитания познавательного интереса к решению практических задач, умения транслировать свою речь, совершенствования методики воспитательного воздействия на личность обучающегося через групповую форму.

Задачи:

- формирование интереса к познанию мира труда

- расширение представления обучаюшихся о роли тренера

- представление возможности обучающимся примерить на себя профессию тренера

- развитие мотивации к учебе и труду

2. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением внутришкольного мероприятия осуществляется тренером-преподавателем МБОУ ДО «Чаинская ДЮСШ» Л. С. Новоселовой

3. Время и место проведения

Внутришкольное мероприятие проводятся с 04 по 20 мая 2022 года. На каждом тренировочном занятии, обучающемуся дается право проведения разминочной части тренировочного занятия.

4. Участники мероприятия

Участниками внутришкольного мероприятия являются обучающиеся спортивной школы групп БУ 2, НП 1, Т 2.

5. Программа мероприятия

На каждом тренировочном занятии, обучающемуся дается право проведения разминочной части тренировочного занятия. Разминка составляет 13-14 упражнений. Время выполнения не более 7 минут. Для участников составляется экспертная карта см. приложение 1. После того, как все обучающиеся проведут разминки, формируется итоговый протокол с количеством баллов, набранными обучающимися.

6. Определение победителей, награждение

Победители определяются по наибольшему количеству баллов среди групп БУ 2, НП 1 и Т 2. Победители награждаются грамотами и получают летние наконечники на палки.

Приложение 1

Экспертная карта проведения внутришкольного мероприятия «Твоя разминка»

Фамилия имя обучающегося\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Критерии оценивания | Количество баллов |
| 1. | Внешний вид обучающегося | 0 – 3 |
| 2. | Управление голосом (громко или тихо вел разминку обучающийся) | 0 – 5 |
| 3. | Знание терминологии упражнений | 0 – 5 |
| 4. | Дозировка упражнений (выделение голосом) | 0 – 5 |
| 5. | Качество выполнения упражнений | 0 – 5 |
| 6. | Соблюдение регламента (времени на разминку) | 0 – 2 |
| 7. | Дисциплина в группе | 0 – 3 |
| 8. | Анализ проведения разминки ( обучающийся сам говорит, были ли у него ошибки и какие) | При нахождении своих ошибок 0 – 3 |
| 9. | Общее количество баллов | 28 – без ошибок. |